

De qué inteligencias hablamos



La autora describe las ocho inteligencias múltiples, entendidas como la capacidad para conocerse a sí mismo; interactuar con los demás; comunicarse de una forma eficaz; percibir modelos y relaciones lógicas; pensar en tres dimensiones; captar sonidos, timbres y ritmos distintos; expresar ideas con el cuerpo, y tener una sensibilidad hacia el entorno natural.

MONTSERRAT DEL POZO ROSELLÓ

Poco conocidas, aunque últimamente más nombradas, las ocho inteligencias se van abriendo camino entre los que nos dedicamos a la educación. ¿Cuáles son? ¿Cómo se manifiestan? ¿Las posee alguien en grado sumo? ¿Cómo distinguirlas? Es a los interrogantes que trataré de dar respuesta en estas líneas, después de haberlas tenido en cuenta tanto yo como el claustro de profesores en la organización, programación, evaluación y distribución de espacios del Colegio Montserrat, desde hace ya algunos cursos.

Que hay más de una inteligencia ya no lo discute prácticamente nadie hoy, que sean ocho y que estén perfectamente bien definidas lo debemos, sin duda, al doctor Howard Gardner, del Project Zero, en la Universidad de Harvard.

Inteligencia como capacidad

Éste es el común denominador que irisa en ocho posibilidades bien distintas, pero que todo ser humano, por el solo hecho de serlo, posee en mayor o menor grado. Todas son igualmente importantes, todas responden al nombre de "inteligencia", pero me gusta comenzar por la Inteligencia intrapersonal, porque es la que nos queda más cercana.

Inteligencia intrapersonal

Hace referencia a la capacidad de conocernos, aceptarnos y adaptar la propia manera de actuar a este conocimiento. Implica la autorreflexión –este ejercicio al que cuesta acostumbrarse y que sin embargo es fundamental para acertar en la vida– y la correcta percepción de uno mismo con las habilidades y las limitaciones propias. Es la que nos permite conocer nuestros estados de ánimo interiores, las motivaciones, los miedos, y hace que seamos conscientes de nuestro temperamento y carácter. Con ella bien desarrollada sabemos quién somos. Esta inteligencia tiene unas destrezas específicas, que son la concentración, la capacidad de pensar sobre el propio pensamiento, junto a la posibilidad de cobrar conciencia de los sentimientos y de expresarlos. Quien posee esta inteligencia suficientemente desarrollada no sólo tiene conciencia de sus emociones y sentimientos, sino que además es capaz de trabajar individualmente, se cuestiona las grandes preguntas existenciales, reflexiona, busca oportunidades para crecer y confía en sí mismo y en los demás. Personas de la talla de Edith Stein, asistente de cátedra del filósofo Husserl, pensadora y, en la última etapa de su vida, religiosa carmelita ejecutada en Auschwitz por su origen judío, son buena muestra de esta inteligencia, reflejada en sus obras porque lo está también en su vida.

Inteligencia interpersonal

Poco haríamos si no desarrolláramos esta inteligencia porque no vivimos solos; sociables como somos por naturaleza, la Inteligencia interpersonal nos da la capacidad de comprender a los demás e interactuar eficazmente con ellos. Gracias a ella somos capaces de conocer y responder de una manera adecuada a los estados de ánimo, los temperamentos, las motivaciones y deseos de las otras personas que se relacionan con nosotros, y podemos mantener relaciones estables y llevar a cabo diferentes roles en distintos grupos. Quien posee esta inteligencia bien desarrollada no tiene dificultades para trabajar en equipo, empatiza bien con los demás, aprecia las opiniones diferentes a la suya y es

capaz de crear una buena relación en un grupo. Es propia de los buenos mediadores. Quien haya leído algo acerca de la vida de Martin Luther King, el hombre que en 1963 se atrevió a comunicar al mundo "he tenido un sueño", sabrá reconocer en él a un claro exponente de esta inteligencia. Este hombre consiguió, no sólo ser el líder de su raza, sino además entrar en el corazón de blancos y negros de su país y ganarse el respeto de todo el mundo, aún después de su muerte.

Inteligencia lingüístico-verbal

Lo que se sabe debe poderse comunicar. La capacidad de formular el pensamiento en palabras y de usar el lenguaje de una manera correcta y eficaz son características propias de la Inteligencia lingüístico-verbal. Poseerla permite recordar, analizar, crear, a la vez que hace a quien la posee sensible para los sonidos, los tonos, los significados y las funciones de las palabras. Porque las bases de esta inteligencia se establecen antes del nacimiento –ya que la audición se desarrolla intrauterinamente–, es fundamental hablar, cantar, leer a los bebés en las etapas prenatal y neonatal para facilitarles esta inteligencia, importante tanto para expresarse como para comprender, explicar, convencer a otros, recordar, crear y entender el humor. ¿Será por todas estas posibilidades por lo que es una de las inteligencias más reconocidas por la gente, incluidos los maestros? El excelente desarrollo de esta inteligencia permitió a José Ortega y Gasset manifestar su filosofía de la cultura, la forma de discurso que da razón y sentido a las cosas. Quien quiera dialogar con el mundo y compartir la hondura de su pensamiento deberá esforzarse en trabajar esta capacidad.

Inteligencia lógico-matemática

De la mano de las letras siempre han ido los números, las relaciones lógicas, las diversas funciones, y todo aquello que manifiesta la posesión de una buena Inteligencia lógico-matemática. Quien percibe claramente modelos y relaciones, quien es capaz de plantear y resolver problemas matemáticos, quien goza con la investigación científica, sin importarle dedicación de tiempo, quien presenta hipótesis, argumentos, contraproposiciones y se esfuerza por representarlos gráficamente, no cabe duda de que ha desarrollado esta inteligencia. El mundo se admiró ante Marie Curie, la mujer que se hizo merecedora de dos premios Nobel, justamente concedidos a quien ni el frío ni el hambre pudieron disuadir de trabajar sin desfallecer con toneladas de residuos de mineral hasta descubrir dos nuevos elementos: el polonio y el radio. La ciencia al servicio de la humanidad completó la inteligencia de esta científica, que no dudó en utilizar todo su saber para aplacar el sufrimiento humano durante la primera guerra mundial.

Inteligencia visual-espacial

Vivimos en el espacio y por eso la capacidad de pensar en tres dimensiones es propia de otra inteligencia, la visual-espacial. Percibir el mundo de una manera clara y precisa y poder efectuar transformaciones, codificar y decodificar la información gráfica, ser sensible al color, a la línea, a la forma, al espacio, son características de quien posee esta inteligencia, de la que la imaginación es una excelente auxiliar. Cuán importante es desarrollarla lo saben bien los que se dedican al mundo de la fotografía, el cine, el diseño, la publicidad. Exponente increíble de hasta dónde puede llegar quien ha desarrollado bien esta inteligencia

es la obra de Sebastião Salgado, el fotógrafo brasileño, el reportero gráfico más reconocido y respetado en todo el mundo. Ha hecho realidad su deseo de conseguir que cada ser humano que entre en una exposición de sus fotografías salga como una persona diferente.

Inteligencia musical

Nuestro mundo está lleno de grandes posibilidades acústicas que no siempre pueden ser captadas. El ritmo, el tono, el timbre de los diferentes sonidos, la gran variedad que ofrece la expresividad musical sólo la captan quienes poseen la llamada Inteligencia musical. Fruto de un gran esfuerzo, la carrera estelar de Montserrat Caballé es exponente de un magnífico desarrollo de esta inteligencia. Las largas horas de dedicación y estudio junto a su gran sensibilidad no sólo le han permitido ser una de las mejores sopranos líricas, sino que además le han posibilitado disfrutar de la música, crearla y recrearla, comunicarse con su público, interpretar a los mejores compositores, ejercitar la creatividad y hacer de la música su manera de contribuir a la mejora del mundo en el que vive.

Inteligencia corporal-cinestésica

¿Quién no se ha entusiasmado aplaudiendo una magistral interpretación de danza del coreógrafo, bailarín y empresario Víctor Ullate? Su capacidad de usar todo el cuerpo para expresar ideas y sentimientos, su conocimiento y dominio de todo el cuerpo, la interiorización de todos y cada uno de los posibles movimientos, la sensibilidad por manifestar mediante el cuerpo la belleza son las manifestaciones de la excelente Inteligencia corporal-cinestésica que Víctor Ullate no sólo ha desarrollado

en sí mismo sino que, además, ha puesto al alcance de niños marginados.

Inteligencia naturalista

Todavía de la mano de Gardner podemos hablar de otra inteligencia, la Inteligencia naturalista. Sumergidos como estamos en el medio ambiente, aún aquellos que viven siempre entre cemento, esta inteligencia ofrece la capacidad de distinguir, clasificar y utilizar objetos, animales o plantas en los distintos ambientes en que nos movemos, sea el urbano, el rural o el suburbano. La sensibilidad por admirar la flora natural, la habilidad para cuidar e interactuar con seres vivos, el reconocimiento y clasificación de diversas especies, el cultivo de las plantas, el cuidado de los animales, el estudio de fósiles y la información que éstos aportan son las características que acompañan a quien desarrolla esta inteligencia, que va más allá de una manifestación a favor de las focas, que tal vez también haya que hacerla.

Charles Darwin, el hombre que aportó tanto a la historia natural, admirado y controvertido como todo buen sabio, es una magnífico ejemplo de hasta dónde se puede llegar cultivando esta inteligencia.

Las poseemos todas, que estén más o menos desarrolladas ya es decisión de cada uno, pero no cabe duda de que, reconocidas estas ocho inteligencias y presentes en la mente siempre que impartimos una clase, evaluamos un tema o sencillamente conversamos con alguien, son una excelente carta de navegación para comprender mejor, admirar y reconocer el valor de aquellos que nos rodean, aun cuando no coincida exactamente con el nuestro. El conocimiento de estas ocho inteligencias es una de las mejores ayudas para optimizar la educación.

